



Министерство образования Республики Тыва  
Государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение Республики Тыва  
«Тувинский техникум информационных технологий»

Рассмотрено:  
на заседании  
Педагогического совета  
Протокол № 1  
«28» 08 2023г.

Согласовано:  
Заместитель директора по  
УПР  
  
А.-Х.Л.Сырат  
«01» 09 2023г.

Утверждено:  
Директор ГБПОУ РТ  
«ТТИТ»  
  
Ховалыг С.-С.А.  
«01» 09 2023г.



## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.06 «Безопасность жизнедеятельности»

09.02.07 «Информационные системы и программирование»

Квалификация: Специалист по информационным системам

2023г.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования 09.02.06 Сетевое и системное администрирование, входящей в состав укрупненной группы специальностей 09.00.00 Информатика и вычислительная техника, утвержденный приказом Минпросвещения России от 10.07.2023 №519

Организация-разработчик:

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Республики Тыва «Тувинский техникум информационных технологий» (далее - ГБПОУ РТ «Тувинский техникум информационных технологий»)

Разработчики:

Чимит О.Х., преподаватель ГБПОУ РТ «Тувинский техникум информационных технологий».

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	стр. 4
<b>2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	5
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	10
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	11

задачи и основные мероприятия гражданской обороны;  
 способы защиты населения от оружия массового поражения; меры  
 пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;  
 порядок и правила оказания первой помощи

**1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 68 часа, в том числе:  
 обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 68 часов;  
 самостоятельной работы обучающегося - часа.

**2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>68</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>68</b>
в том числе:	
лабораторные занятия	-
практические занятия	46
контрольные работы	-
курсовая работа (проект) <i>(если предусмотрено)</i>	-
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<b>-</b>
в том числе:	
самостоятельная работа над курсовой работой (проектом) <i>(если предусмотрено)</i>	-
<i>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета</i>	

	подъезде дома, в лифте» как профилактическая мера для снижения уровня опасностей и их последствий.	
<b>Раздел 2. Гражданская оборона- составная часть оборонеспособности страны.</b>		
<b>Тема 2.1. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны. Способы защиты населения от оружия массового поражения.</b>	<p>Содержание учебного материала.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. МЧС России федеральный орган управления в области ГО, защиты населения и территории от чрезвычайных ситуаций.</li> <li>2. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.</li> <li>3. Сущность ГО и ее задачи.</li> <li>4. Чрезвычайные ситуации военного времени.</li> <li>4. Современные средства поражения и их поражающие факторы: ядерное, химическое, бактериологическое оружие.</li> <li>3. Средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения: средства защиты органов дыхания: противогаз, ватно- марлевые повязки; средства защиты кожи; медицинские средства.</li> <li>4. Основные мероприятия гражданской обороны по защите населения от оружия массового поражения.</li> </ol> <p>Лабораторная работа.</p> <p>Практические занятия.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Подбор размера шлема-маски противогаза. Отработка навыков надевания и ношения противогаза.</li> <li>2. Изготовление ватно-марлевых повязок, противопыльной тканевой маски ПТМ-1.</li> <li>3. Решение ситуационных задач по способам защиты населения от оружия массового поражения.</li> </ol>	4
<b>Тема 2.2. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожаре</b>	<p>Содержание учебного материала</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Пожарная безопасность, средства пожаротушения.</li> <li>2. Федеральный закон «О пожарной безопасности» от 21.12.1994</li> <li>3. Правила безопасного поведения при пожарах</li> </ol> <p>Лабораторные работы</p> <p>Практические занятия:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Учебная эвакуация из учебного корпуса ГБПОУ РТ «ГТИТ», экскурсия по учебному корпусу с целью знакомства с размещением и применением первичных средств пожаротушения, с путями эвакуации.</li> <li>2. Отработка навыков по правильной эксплуатации огнетушителей.</li> <li>3. Решение ситуационных задач по правилам безопасного поведения при пожаре.</li> </ol> <p>Контрольные работы</p> <p>Самостоятельная работа обучающихся:</p> <p>Описание поведения в случае возникновения пожара в доме (квартире), где проживает обучающийся</p>	2
<b>Раздел 3. Первая помощь пострадавшим</b>		
<b>Тема 3.1. Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим</b>	<p>Содержание учебного материала</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим при ранениях</li> <li>Виды повязок, порядок и правила наложения повязок.</li> <li>Порядок и правила оказания первой помощи при остановке сердца.</li> <li>Порядок и правила оказания первой помощи при ожоге.</li> </ol>	6

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности»

Оборудование учебного кабинета:

- рабочее место преподавателя;
- посадочные места обучающихся (по количеству обучающихся);
- комплекты учебно-наглядных пособий по темам

Технические средства обучения: ноутбук с лицензионным программным обеспечением, мультимедийный проектор, экран.

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

##### **Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

Основные источники:

1. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности: учебник для учреждений начального профессионального образования. М.: Издательский центр «Академия», 2018г.-288 с.
2. Арустамов Э.А., Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Гуськов Г.В. Безопасность жизнедеятельности: учебник для учреждений среднего профессионального образования. М., Издательский центр «Академия», 2019 г.-176 с.
3. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник 11 кл. М.: Просвещение, 2018. 176 с.
4. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник 10 кл. / Под ред. Ю.Л. Воробьева. М.: Просвещение, 2019. 189с.
5. Топоров И.К. Основы безопасности жизнедеятельности. Методические рекомендации. 10-11 кл. М.: Академия, 2019. 114 с.
6. Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А. Основы безопасности жизнедеятельности. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. 10-11 кл. М.: Просвещение, 2018. 224 с.

Дополнительные источники:

1. Марков В.В., Латчук В.Н., Миронов С.К., Вангородский С.Н. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник 11 кл. М.: Дрофа, 2018. 303 с.
2. Марков В.В., Латчук В.Н., Миронов С.К., Вангородский С.Н. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник 10 кл. М.: Дрофа, 2019. 254 с.
3. Марков В.В., Латчук В.Н., Миронов С.К., Вангородский С.Н. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник 9 кл. М.: Дрофа, 2019. 319 с.

ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	<i>Анализ и оценка знаний понятий и определений</i>
задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	<i>Анализ и оценка знаний понятий и определений</i>
способы защиты населения от оружия массового поражения;	<i>Анализ и оценка знаний понятий и определений</i>
меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	<i>Анализ и оценка знаний понятий и определений</i>
порядок и правила оказания первой помощи	<i>Анализ и оценка знаний понятий и определений</i>